



*Board of Trustees*

*Michelle Rivas*  
*Presidenta*

*Michael Baker*  
*Vice Presidenta*

*Christine Jefferson*  
*Secretario*

*Stacey E. Bastian*  
*Miembro*

*Basim Elkarra*  
*Miembro*

*Linda Fowler, J.D.*  
*Miembro*

*Rebecca Sandoval*  
*Miembro*

*Superintendente*  
*Steve Martinez, Ed.D.*

*Para inspirar a cada  
estudiante a logro  
extraordinario diario*

22 de septiembre de 2023

Al personal y a la comunidad escolar de Twin Rivers,

Una de las cosas más importantes que podemos enseñar a nuestros estudiantes es la resiliencia. Sabiendo que todos enfrentamos desafíos, decepciones y dificultades en la vida, desarrollar la resiliencia ayuda a preparar a nuestros estudiantes con las habilidades para la vida que necesitan para enfrentar estas experiencias con confianza. Desde las edades más tempranas hasta el momento en que nuestros graduados se dan la mano y aceptan su diploma, todos deberíamos asociarnos para ayudar a todos los estudiantes a ser resilientes.

La resiliencia es la capacidad de adaptarse a experiencias de vida desafiantes, de no darse por vencido, sino de ver el desafío y afrontarlo con confianza y perseverancia.

En TR, creemos que las lecciones y experiencias que nuestros estudiantes tienen en actividades grupales pueden ayudar a desarrollar resiliencia. Considere cómo los deportes de equipo ayudan a generar confianza, habilidades de comunicación, el deseo de superar una derrota o decepción ocasional solo para regresar a la práctica y a los juegos con una actitud de "ya lo tengo".

Hemos invertido tiempo y dinero para ofrecer una amplia gama de actividades antes y después de la escuela para estudiantes desde primaria hasta secundaria. Algunos de ellos incluyen: Club de Ingenieros, Diseño de Juegos, Robótica LEGO y Pickleball. [Haga clic aquí para obtener una lista completa](#). También puede llamar a Proyectos Especiales al (916) 566-1720.

Las experiencias de nuestros estudiantes y las habilidades que desarrollan en actividades grupales también benefician el aprendizaje en el aula. Cuando los estudiantes ven el poder que se obtiene al enfrentar y superar desafíos, están mejor equipados para aguantar con duras lecciones de matemáticas y lenguaje. Es posible que se esfuercen por leer libros a un nivel más difícil. Participarán en discusiones y debates en clase. En otras palabras, crecerán y aprenderán a un nivel superior.

Para citar la popular película *Field of Dreams*: "Si lo construyes, él vendrá". En TR nuestra esperanza es "Si lo construimos, ellos vendrán". Ellos son sus estudiantes e invitamos a todas las familias a ayudar a sus hijos a explorar y considerar nuestras actividades extraescolares y a participar.

Gracias al equipo de TR que ayuda a hacer posibles estas actividades para nuestros estudiantes.

Calurosamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Steve Martinez".

Steve Martínez, Ed.D.  
Superintendente, Distrito Escolar Unificado de Twin Rivers